

Описание: Предназначена для занятий с малышами от 3 до 6 лет. Комплексы могут использоваться как дома, так и в детских садах (на занятиях физкультурой, музыкальных занятиях), во время досуга и как составляющая часть утренников.

Образность музыки и игровые сюжеты способствуют не только общефизическому развитию детей, но и стимулируют фантазию, творческое мышление и воображение; занятия воспитывают целенаправленность, настойчивость, наблюдательность, активность, увлеченность и умение осуществлять творческий замысел. Игры с предметами способствуют развитию координации и концентрации внимания.

Комплексы игровой гимнастики.

1. ВОРОБУШКИ идут на улицу.
2. Воробушки прыгают.
3. Воробушки клюют зернышки.
4. Котята вышли на улицу.
5. Воробушки увидели котят, улетели.
6. Идем домой.
7. Дыхание.
8. МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАГАЗИН – идем в магазин.
9. Погремушки.
10. Музыкальные молоточки.
11. Барабанчики.
12. Бегаем по магазину.
13. Идем домой.
14. Поездка в лес – идем на станцию.
15. Паровоз.
16. Собираем цветы.
17. Белочки.
18. Стрекозы.
19. Паровоз.
20. Возвращаемся домой.
21. Веселый мячик – марш.
22. Играем с мячиком.
23. Приседаем.
24. Упражнения с мячом.
25. Прыгаем.
26. Идем домой.
27. Снежинки – идем по снегу, ленты.
28. Снежинки летят.
29. Ветерок.
30. Снежинки танцуют.
31. Опустились на землю.
32. Идем по снегу.
33. Часы .

34. Раскачаем маятник.
35. Пружинки.
36. Бой часов.
37. Стрелочки.
38. Отдохнем – ходьба, бег.
39. Ходьба – на носочках, на пяточках.
40. Упражнение на дыхание.
41. Зимняя прогулка – идем гулять.
42. Греем ручки.
43. Греем ножки.
44. На лыжах.
45. Попрыгаем.
46. Возвращаемся домой.
47. Упражнения с палочкой.
48. Приседаем.
49. Поднимаем палочку.
50. Покрутим палочку.
51. Перепрыгнем через палочку.
52. Марш.
53. Поплаваем – идем купаться.
54. Плаваем.
55. Ныряем.
56. Брызгаемся.
57. Стираем вещи.
58. Побегаем друг за другом.
59. Пора домой – идем.
60. Цирковое представление – идем в цирк.
61. Хлопаем артистам.
62. Цирковые мишки.
63. Акробаты.
64. Цирковые лошадки.
65. Артисты кланяются.
66. Пора домой – идем.